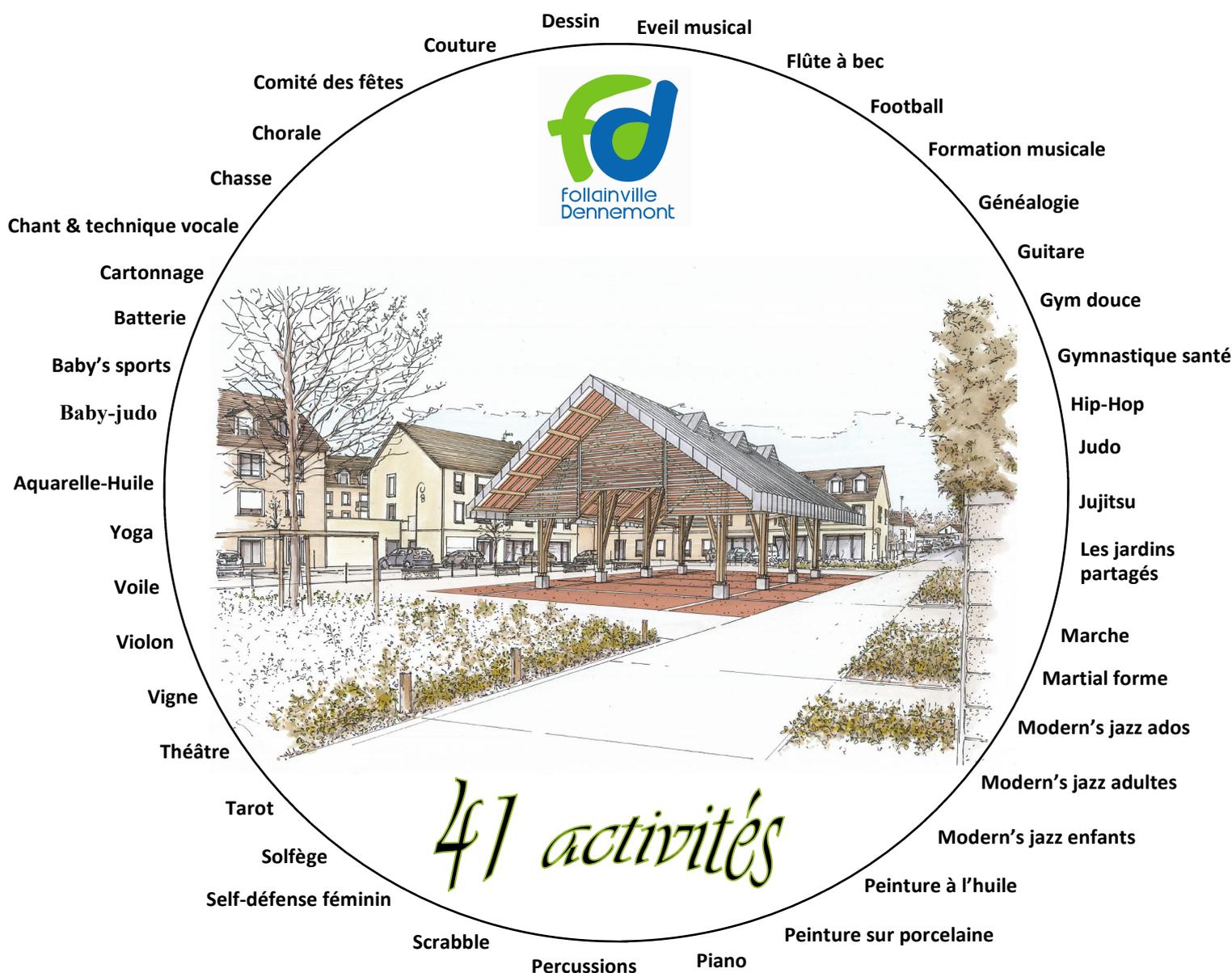


Tambour battant



Spécial Forum des associations



Samedi 11 septembre de 14h à 18h
sous la halle du marché à Dennemont



Hors série | SEPTEMBRE 2021
Edition bimestrielle

FORUM
des
ASSOCIATIONS

SPORTS

LOISIRS

MUSIQUE

NATURE

DÉMONSTRATIONS

CULTURE

ENTRÉE LIBRE

SAMEDI 11 SEPTEMBRE
DE 14H À 18H

SOUS LA HALLE DE DENNEMONT

fd
follainville
Dennemont

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »



Attention : le pass sanitaire est obligatoire pour certaines activités, renseignez-vous !

Trois Petites Notes de Musique

« En avant la Musique en 2021- 2022 !

Une nouvelle année musicale commence. Venez découvrir ou vous perfectionner en piano, violon, batterie, flûte à bec, guitare, chant, chorale. Faites découvrir la musique à vos enfants en éveil musical.

Le Choeur des Fontenelles
fait sa rentrée !

Rejoignez la chorale
de votre village !

Inscriptions au forum
des associations
de Follainville-Dennemont

Les inscriptions auront lieu :

- Mercredi 8 septembre de 18 h à 20 h : réinscription des anciens musiciens désirant conserver les mêmes horaires de cours à l'école de musique 3 rue du Bois (Follainville).
- Jeudi 9 septembre de 18 h à 20 h : réinscription des anciens adhérents désirant changer d'horaire et les sortants de l'éveil musical à l'école de musique 3 rue du Bois (Follainville).

Pour toutes les nouvelles inscriptions, rendez-vous au forum des associations le samedi 11 septembre dès 14 h sous la halle du marché (Dennemont).

La rentrée de la chorale aura lieu le mercredi 15 septembre à 19h30 dans la maison pour tous.

Nous sommes très heureux de reprendre pleinement nos activités musicales ».

Trois petites notes de musique

En avant la musique !

BATTERIE CHANT
EVEIL MUSICAL FLUTE A BEC
GUITARE PIANO
VIOLON

Inscriptions au forum des associations
de Follainville-Dennemont
Rens. au 01.34.78.53.48

Club de l'Amitié

Le 15 septembre 2021, à la Maison Pour Tous à 10 h, rendez-vous de réunion pour notre sortie à Lyon des 27 et 29 septembre 2021, remise des carnets de voyage par Sunset. Nous recherchons au moins 2 personnes disponibles pour venir avec nous, possibilité de vous inscrire le plus rapidement possible auprès de Sylviane (tarif 480 euros) par personne.

Tél. 06 82 32 52 74

Notre séjour de Cherbourg se fait les **23 et 24 septembre 2021**.

Le 21 octobre, sortie à Elbeuf, cabaret et visite le matin au prix de 90 €, le prix sera ajusté en fonction du nombre de personnes inscrites. Un acompte de 80 € vous est demandé lors de votre inscription au plus tard le 14 septembre. Vous pouvez vous inscrire auprès de Sylviane au 06 82 32 52 74.

Notre repas sera organisé le **20 novembre à la salle polyvalente de Dennemont** en fonction des règles sanitaires. Pour la marche, Robert Peneau reste responsable le vendredi et pour le mardi, vous pourrez appeler Christiane Gaillard au 06 46 56 13 42 pour tous renseignements.

Avec l'ICA, M. Alain Lechevallier, les voyages seront prévus plus tard, en fonction des règles sanitaires.

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »



Attention : le pass sanitaire est obligatoire pour certaines activités, renseignez-vous !

Groupe d'Animation Rurale

Le **GAR, Groupe d'Animation Rurale**, vous propose de nombreuses activités à partir du 6 septembre 2021 afin de vous occuper intellectuellement, manuellement, socialement et de rester positive, dynamique. Profitez de vos après-midi pour vous occuper sainement.

- Le lundi à la Maison Pour Tous vers 14 h : PEINTURE SUR PORCELAINE
- Le mardi à la Maison Pour Tous vers 14 h : CARTONNAGE
- A la salle polyvalente à 19h30 : GYMNASTIQUE (*n'hésitez pas à contacter Edith au 06 12 49 47 82*)
- Le mercredi à la Maison Pour Tous vers 14 h : PEINTURE A L'HUILE
- Le jeudi à la Maison Pour Tous vers 14 h : SCRABBLE et 18 h : GENEALOGIE (*n'hésitez pas à contacter Sylviane au 06 82 32 52 74*)
- Le vendredi à la Maison Pour Tous vers 14 h : TAROT

La GYM

[Le mardi venez nous rejoindre.](#)

La rentrée est le moment idéal pour essayer la gymnastique, se lancer de nouveaux défis pour l'année à venir. La gymnastique, c'est une pratique complète, au service de la santé et du bien-être des pratiquants. L'important est de pouvoir progresser à son rythme dans une ambiance conviviale.

- Reprendre le sport à son rythme
- Garder la forme
- Tonifier sa silhouette grâce à des activités efficaces, en travaillant le renforcement musculaire,
- Se défouler,
- S'oxygéner
- Améliorer son équilibre, sa coordination, son tonus musculaire, sa souplesse...

LA GYMNASTIQUE C'EST QUOI ?

La Gymnastique est une activité physique et sportive qui propose des séances complètes et diversifiées, qui permettent de prendre du plaisir tout en progressant à son rythme.

La régularité de la pratique est clé pour ressentir les bénéfices du sport à la fois dans son corps et dans sa tête.

Le lien social : La pratique d'une activité de loisirs sportifs permet de rencontrer de nouvelles personnes, de créer des liens et pourquoi pas de se faire de nouveaux amis.

Un encadrement professionnel, la proximité... et un coût accessible !

Reprise des cours le **Mardi 14 Septembre 2021** : 19 h 30 Salle Polyvalente à Dennemont

Nous vous attendons pour un cours d'essai gratuit !

Pour tous renseignements, vous nous trouverez au forum des associations à la salle polyvalente de Dennemont le samedi 11 septembre 2021 ou vous pouvez nous joindre sur l'adresse mail gar78.fd@gmail.com

Venez essayer, c'est gratuit, nous vous attendons avec plaisir...

Nous reprendrons les activités en respectant la distanciation sociale et les protections sanitaires, bien sûr sous réserve des conditions sanitaires du gouvernement.

Section GYM Follainville-Dennemont Avec le GAR

POUR CONSERVER OU RETROUVER UNE SILHOUETTE SPORTIVE ET POUR UNE MEILLEURE SANTE PHYSIQUE ET MENTALE. POUR PASSER UN MOMENT DE DETENTE ET DE BONHEUR ... VENEZ NOUS REJOINDRE EDITH : 06 12 49 47 82

**SALLE POLYVALENTE
LE MARDI SOIR
DE 19 H 30 A 20 H 30**

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »



Attention : le pass sanitaire est obligatoire pour certaines activités, renseignez-vous !

Baby-judo, judo enfants et jujitsu adultes

Venez vous initier aux arts martiaux !

Le jujitsu (adultes) est un sport alliant des techniques de judo, karaté et aikido. Dans une ambiance conviviale, il s'agit de pratiquer une forme « loisir » sans chutes, ni coups, permettant d'apprendre des techniques d'auto-défense tout en développant forme physique et souplesse.

Inscriptions le samedi 11 septembre au forum des associations, sous la halle de Dennemont, de 14 h à 18 h ou sur place lors des premiers cours.

Reprise des cours le lundi 13 septembre 2021 – Deux premiers essais gratuits.

Les cours ont lieu à la salle polyvalente de Dennemont (78) :

Lundi :

De 18 h à 19 h 30 : judo enfants de 6 à 14 ans

De 19 h 30 à 21 h : jujitsu ados, adultes

Mercredi :

De 16 h 45 à 17 h 30 : baby judo de 4 à 6 ans

De 17 h 30 à 18 h 30 : judo enfants débutants

De 18 h 30 à 19 h 30 : judo enfants confirmés

De 19 h 30 à 21 h 00 : jujitsu ados, adultes

Contact : Diane 06 70 71 35 30



Association théâtrale « Vexin en scène »



Nous avons raté
notre rendez-vous
du mois d'avril,

mais nous ne vous avons pas oublié !

Pour votre plaisir nous présenterons notre spectacle.

« En attendant Courteline » le dimanche 17 octobre 2021 à 16 heures dans la salle polyvalente de Dennemont.

Venez partager ce moment de bonne humeur. Il y aura de l'humour, du rire, des chansons.... Non, ce n'est pas une comédie musicale !

Venez et vous verrez. Entrée libre.

CPAFD

La « foire à tout » du CPAFD aura lieu le dimanche 19 septembre 2021 au terrain de foot à Dennemont. Elle est réservée aux particuliers.



Prix du mètre linéaire (minimum 2 mètres) :

- Habitant de la commune : 4 euros
- Extérieurs : 5 euros

Bulletin d'inscription page 7

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »



Attention : le pass sanitaire est obligatoire pour certaines activités, renseignez-vous !

Multiculture974

L'association vous attends le 11 septembre au forum des associations.

Au programme cette année

- Hip hop enfant et adulte
- Martial sculpt
- Action théâtre (formation attitude scénique et combat chorégraphié à partir de 16ans)

Au plaisir de vous retrouver...

Multiculture974 : 07 87 01 23 09

Généalogie

Rendez-vous à 18 h le jeudi 30 septembre 2021 à Dennemont, à côté de l'école Ferdinand Buisson, 131 rue Jean Jaurès. Bienvenue à tous.

ACCFT

L'ouverture de la chasse pour la saisons 2021/2022 aura lieu le dimanche 19 septembre à 9h00.

Les Jardins Partagés

L'association des jardins partagés de Follainville-Dennemont sera présente au forum des associations le samedi 11 septembre après-midi pour présenter ses activités. Elle proposera une matinée « portes ouvertes » le lendemain dimanche 12 septembre : rendez-vous aux jardins, 31 chemin du Bel Air, entre 10h30 et 12h30 pour visiter le site. En fonction du contexte sanitaire et météorologique, un atelier en plein air pourra être proposé. Pour tout renseignement sur l'association, veuillez écrire à jardinspartagesfd@gmail.com ou envoyer un SMS au 06 85 81 64 96.



Yoga traditionnel de l'Inde

avec Gérard et Isabelle

(Enseignements de la Bihar School of Yoga de Monger)

Follainville - Dennemont

Salle d'évolution de l'école maternelle des Farfadets

Le lundi de 17h45 à 19h15 **Hatha yoga** *préparation aux postures (renforcement musculaire, ligamentaire et tendineux), travail respiratoire, relaxation.*

Le mardi de 18h00 à 19h30 **Raja yoga** *tenue des postures, travail du souffle, concentration.*

Le mardi de 19h45 à 21h15 **Yoga nidra** *méditation.*

Le vendredi de 19h00 à 20h30 **Hatha yoga** *préparation aux postures (renforcement musculaire, ligamentaire et tendineux) travail respiratoire, relaxation.*

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »



Attention : le pass sanitaire est obligatoire pour certaines activités, renseignez-vous !

Règlement « foire à tout » dimanche 19 septembre organisée par le CPAFD

- Je déclare avoir pris connaissance de ce règlement déchargeant les organisateurs de toutes les responsabilités pénales, civiles ou administratives quant à ma participation et je m'engage à ne pas enfreindre les interdictions.
- Les organisateurs se réservent le monopole de la vente de boissons Tout contrevenant sera exclu et ne pourra prétendre au remboursement de son emplacement.
- 1/ Inscription uniquement par courrier (avec le bulletin d'inscription + règlement) à :
CPAFD chez Mme Bourlier 110 rue Jean Jaurès 78520 Follainville-Dennemont
- 2/ **Photocopie recto/verso de votre carte d'identité (obligatoire pour valider l'inscription).**
- 3/ **Règlement total de votre réservation à l'ordre de CPAFD** (Comité pour l'Animation de Follainville-Dennemont).
- 4/ Vous recevrez **un mail de confirmation** d'inscription dès réception du règlement merci donc d'indiquer une adresse mail.
- 5/ Le stationnement des véhicules des exposants se fera sur un parking à proximité des exposants.
- 6/ Pour des raisons d'ordre pratique, **le placement se fera le jour de la brocante par ordre d'arrivée sur la foire.** Il ne vous sera pas possible de refuser l'emplacement qui vous aura été attribué par le service d'accueil.
- 7/ **L'accueil s'effectuera Dimanche 19 Septembre 6h30 à 8h00 Terrain de Foot de Dennemont Rue Jean Jaurès 78520 Follainville-Dennemont**
- 8/ En cas d'annulation de la Foire par les organisateurs, le montant de votre réservation vous sera intégralement remboursé.
- 9/ Dans le cas où vous ne vous rendriez pas à la foire à tout, le montant de votre réservation restera acquis au CPAFD.
- 10/ **Pass sanitaire et port du masque obligatoires**
- 11/ Les mesures concernant la pandémie du Covid 19 seront adaptées en fonction de la réglementation en vigueur. Celles-ci seront communiquées au plus tard la veille de la foire à tout.

Bulletin d'inscription

Foire à tout du Dimanche 19 Septembre 2021

Terrain de Foot 78520 Dennemont



Je soussigné (e),

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

Titulaire de la pièce d'identité n°:

Délivrée le.....par.....

Nombre de mètres linéaires retenus* x 4 € habitants de la commune

..... x 5 € extérieurs

=.....€ chèque à l'ordre du CPAFD

***Minimum 2 mètres**

Foire à tout réservée aux particuliers

Types d'objets vendus (de manière générale) :

Déclare sur l'honneur :

- avoir pris connaissance du règlement ci-joint
- ne vendre que des objets personnels et usagés (Art L 310-2 code du commerce)
- ne participer qu'à 2 manifestations de ce type dans l'année (Art R321-9 du code pénal)

Fait à..... Le.....

Signature :

ECOLE DE DANSE DE FOLLAINVILLE-DENNEMONT

MODERN JAZZ

Chorégraphe Mélanie

A PARTIR DE 4 ANS

BULLETIN INSCRIPTION SUR SITE MAIRIE

FORUM DES ASSOCIATIONS LE SAMEDI 11 SEPTEMBRE

REPRISE DES COURS LE 18/09

Pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans





Le Choeur des Fontenelles
fait sa rentrée !

Rejoignez la chorale
de votre village !

*Inscriptions au forum
des associations
de Follainville-Dennemont*



Logo vecteur créé par rawpixel.com - fr.freepik.com



Trois petites notes de musique

En avant la musique...

Faites découvrir la musique à votre enfant !

Éveil Musical - Dès 4 ans



72 €
L'ANNÉE

Inscriptions au forum des associations

Renseignements au 01.34.78.53.48

Musique vecteur créé par pch.vector - fr.freepik.com



Trois petites notes de musique

En avant la musique !

BATTERIE

CHANT

EVEIL MUSICAL

FLUTE A BEC

GUITARE

PIANO

VIOLON

Inscriptions au forum des associations

de Follainville-Dennemont

Rens. au 01.34.78.53.48

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS », invité

Le rugby est beaucoup plus qu'un sport, c'est un état d'esprit collectif, une école de la vie, une famille et un esprit de convivialité sans équivalent !

C'est aussi un sport qui aidera vos enfants à se construire.

Dès 5 ans, votre enfant peut intégrer cette famille sans qu'il soit nécessaire qu'il ait un physique de gladiateur. Au rugby, il y a de la place pour toutes et tous.

Les bénévoles des écoles de rugby accueillent les enfants jusqu'à 14 ans pour les garçons et 15 ans pour les filles.

L'école de rugby de Limay, avec des éducateurs diplômés, animés par l'envie de transmettre leur passion, proposent :

- Un rugby de mouvement et d'évitement qui privilégie la passe, la vitesse et la prise d'initiative.
- Un apprentissage très progressif du placage et du passage au sol au cours de la saison et selon les classes d'âge avec :
 - ✓ D'abord un rugby sans placage
 - ✓ Puis un rugby où le jeu au sol est limité
 - ✓ Et enfin un rugby éducatif préparant à la compétition



Responsable école de rugby
Mickaël PILON : 06 76 93 11 06

ligueidf.fr/fr

Grace à cet enseignement des gestes du rugby, votre fille, votre fils, jouera en toute sécurité.

[Venez échanger avec les responsables du club de rugby de Limay et transformer l'essai !](#)

 facebook.com/1001galops

 1001galops.fr

 Contact@1001galops.fr



1001 GALOPS

 06.78.53.64.30

*Cours d'équitation, Balades,
Randonnées, Intervenant Club,
Travail du cheval, Evenementiel*

Follainville - 78520 - Vexin Francais

MARCHÉ DENNEMONT

Mercredi 22 septembre
de 16h à 20h

Des surprises, des bons
d'achats à gagner...

Venez nombreux



fd
Follainville
Dennemont