

Tambour battant



S

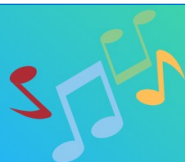
P
É

C

I

A

L



SAMEDI 6 SEPTEMBRE



FORUM DES ASSOCIATIONS

**14H - 18H
HALLE DE
DENNEMONT**

**OU SALLE
POLYVALENTE
SI PLUIE**



Hors série | SEPTEMBRE 2025

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »



Danse bretonne « kan al lilien »

Nous serons présent au forum des associations le 6 septembre.

Reprise de notre activité « danse bretonne » le jeudi 11 septembre au soir.



Les cours se déroulent le jeudi sur deux créneaux à la salle d'évolution de l'école maternelle à Dennemont :

- de 18h30 à 19h30

- de 19h30 à 20h30

Les cours sont assurés par Guillaume qui vous attend au forum pour tous renseignements et inscriptions.

Cercle de la voile

Pour le forum des associations, le club vous accueille le 6 septembre dans ses locaux 61 rue Jean Jaurès (journée portes ouvertes).

Pour info, planning des prochaines régates :

- 7 septembre « coupe de la Seine »
- 26 octobre « coupe Sénior La Targette »
- 30 novembre « Der des ders »



Foll&Den's studio

L'école de danse municipale et son professeur Elise, vous accueillent chaque semaine pour des cours de modern'jazz. Les cours ont lieu dans la salle de danse municipale (au-dessus de la maternelle). De la moyenne section à jeune adulte. La saison se termine par un gala de fin d'année, courant juin. Il est possible de déposer son dossier complet en mairie ou de l'apporter au forum des associations le 6 septembre. Le bulletin est téléchargeable sur le site de la commune.

**MODERN
JAZZ**



Deux cours d'essai sont possibles avec transmission du dossier d'inscription au préalable.

Intra-muros :

Groupes	Temps	Coût normal	Coût dégressif par adhérent à partir de deux adhérents de la même famille
Eveil (moyenne/grande section)	1h00	125 €	95 €
Initiation (CP-CE1)	1h00	125 €	95 €
Moyen (CE2-CM1)	1h00	125 €	95 €
Pré-ados (CM2-6 ^e)	1h00	125 €	95 €
Ados (collège)	1h30	185 €	140 €
Avancés	1h30	185 €	140 €

Extra-muros :

Groupes	Temps	Coût
Eveil (moyenne/grande section)	1h00	225 €
Initiation (CP-CE1)	1h00	225 €
Moyen (CE2-CM1)	1h00	225 €
Pré-ados (CM2-6 ^e me)	1h00	225 €
Ados (collège, à partir de la 5 ^e me)	1h30	330 €
Avancés	1h30	330 €

Horaires :

Samedi :

Eveil : 9 h - 10 h

Initiation : 10 h - 11 h

Moyen : 11 h - 12 h

Pré-ados : 12 h - 13 h

Vendredi :

Ados : 18 h - 19 h 30

Avancés : 19 h 30 - 21 h

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »

CPAFD

Rencontrez-nous lors du forum des associations le samedi 6 septembre sous la halle de Dennemont !

**Devenez
bénévole !**

Ce qu'on aime faire :

Le Comité pour l'Animation de Follainville-Dennemont organise chaque année des événements conviviaux et festifs pour petits et grands : carnaval, chasse aux œufs, fête du village, brocante, halloween...

Vous avez envie de contribuer à l'animation du village ?

Rejoignez l'équipe du comité des fêtes !

- Brocante le 21 septembre
- Halloween le 31 octobre



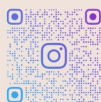
Contactez-nous



cpafd78@gmail.com



Comité pour l'Animation
Follainville-Dennemont



CPAFD_78

Judo club

**Judo enfants
Ju Jitsu adultes
Self-défense**



**Inscriptions lors du forum des associations
de Follainville-Dennemont
le samedi 6 septembre 2025 ou lors des cours**

Lundi

Judo enfants (6-10 ans)	17h30 à 18h30
Judo enfants (10-14 ans)	18h30 à 19h30
Ju-jitsu ados et adultes	19h30 à 21h00

Mercredi

Baby judo (4-6 ans)	16h45 à 17h30
Judo enfants (6-10 ans)	17h30 à 18h30
Judo enfants (10-14 ans)	18h30 à 19h30
Ju-jitsu ados et adultes	19h30 à 21h00

Samedi

Self défense hommes et femmes	09h00 à 10h30
-------------------------------	---------------



Deux cours d'essai enfants offerts

Un mois d'essai cours adultes offert

Reprise des cours lundi 8 septembre 2025, salle polyvalente de Dennemont.

Renseignements et contacts : Diane 06 70 71 35 30

**REPRISE DES
ACTIVITÉS**

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »

G.A.R.

La GYM

Le mardi venez nous rejoindre à partir du 9 septembre 2025.

La rentrée est le moment idéal pour essayer la gymnastique, se lancer de nouveaux défis pour l'année à venir.

La gymnastique, c'est une pratique complète au service de la santé et du bien-être des pratiquants.

L'important est de pouvoir progresser à son rythme dans une ambiance conviviale.

Reprendre le sport à son rythme, garder la forme, tonifier sa silhouette grâce à des activités efficaces, en travaillant le renforcement musculaire, se défouler, s'oxygéner, améliorer son équilibre, sa coordination, son tonus musculaire, sa souplesse...

LA GYMNASTIQUE C'EST QUOI ?

La Gymnastique est une activité physique et sportive qui propose des séances complètes et diversifiées, qui permettent de prendre du plaisir tout en progressant à son rythme.

La régularité de la pratique est la clé pour ressentir les bénéfices du sport à la fois dans son corps et dans sa tête.

Le lien social : La pratique d'une activité de loisirs sportifs permet de rencontrer de nouvelles personnes, de créer des liens et pourquoi pas de se faire de nouveaux amis, un encadrement professionnel, la proximité... et un coût accessible !

Reprise des cours le mardi 9 septembre 2025 : 19 h 30 Salle Polyvalente à Dennemont

Nous vous attendons pour un cours d'essai gratuit !

Le GAR, Groupe d'Animation Rurale, vous propose de nombreuses activités à partir du 8 septembre 2025 afin de vous occuper intellectuellement, manuellement, socialement et de rester positif, dynamique.

Profitez de vos après-midi pour vous occuper sagement.

- Le lundi à la Maison Pour Tous vers 14h : PEINTURE SUR PORCELAINE
- Le mardi à la Maison Pour Tous vers 14h : CARTONNAGE et PEINTURE A L'HUILE
à la Salle Polyvalente à 19h30 : GYMNASTIQUE (*n'hésitez pas à contacter Edith au 06 12 49 47 82*)
- Le mercredi à la Maison Pour Tous vers 14h tous les premiers et troisièmes mercredis du mois : travaux d'aiguille (*tricot, broderie, couture etc....*)
- Le jeudi à la Maison Pour Tous vers 14h SCRABBLE et à 18h GENEALOGIE à Dennemont 131 rue Jean Jaurès (*n'hésitez pas à contacter Sylviane au 06 82 32 52 74*)

Pour tous renseignements, vous nous trouverez au forum des associations sous la Halle de Dennemont le samedi 6 septembre 2025 ou vous pouvez nous joindre sur l'adresse mail gar78.fd@gmail.com

Venez essayer, c'est gratuit, nous vous attendons avec plaisir !



SALLE POLYVALENTE
LE MARDI SOIR
DE 19 H 30 A 20 H 30

Karine, Présidente du GAR

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »

Votre semaine avec les activités du GAR Venez faire une séance d'essai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Peinture sur Porcelaine De 14H à 18H A la Maison pour Tous 	Cartonnage De 14H à 18H A la Maison pour Tous 	Travaux d'aiguilles (couture, tricot, broderies, etc...) 1 ^{er} Mercredi du mois A la Maison pour Tous 	Scrabble De 13H45 à 16H30 A la Maison pour Tous 
	Gymnastique De 19H à 20H30 Salle polyvalente 		Généalogie De 18H à 20H Dans la salle informatique 

Club de l'Amitié

Chers amis, le club vous accueillera avec joie le samedi 6 septembre 2025 au forum des associations à Dennemont de 14h à 18h sous la halle, venez nous voir !

Rendez-vous à partir du mardi 9 septembre 2025 à 14 heures à la Maison Pour Tous de Follainville-Dennemont, merci de venir nous voir pour les descriptifs des sorties.

Cotisation annuelle : 18 euros - Extra-muros : 20 euros

Pour la marche : Christiane Gaillard 06 46 56 13 42 ou Martine Astruc 06 05 42 11 84. Fournir un certificat médical pour les assurances. Prévenir de votre absence ou présence afin de savoir qui est présent le mardi matin et le vendredi après-midi, merci d'avance.

Sortie avec Fontenay Saint Père du 24 au 27 septembre 2025, la Normandie, départ Follainville arrêt Diderot 7h50, départ Dennemont La Chapelle 7h55.

Nous prévoyons une sortie d'une journée sur octobre ou novembre 2025.

Le samedi 22 novembre : repas d'automne à la salle polyvalente au prix de 15 €, inscription dès maintenant avec le règlement auprès de Sylviane.

Mme Breton Sylviane, Présidente, 06 82 32 52 74 - 57 rue des Groux Follainville

M. Peneau Robert, Vice-Président (Marche) - M. Gaillard Michel, Secrétaire - Mme Aubel Jeanine, Trésorière.

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »

Yoga en Seine

Pour garder la forme ou la retrouver, venez nous rejoindre !

Nos groupes d'élèves sont composés d'hommes et de femmes de tous âges et de tous niveaux.



Cours de **HATHA YOGA** et de **RAJA YOGA**

HATHA YOGA (*exercices respiratoires, yoga dynamique, yoga postural, relaxation, découverte des fascias*)

Lundi et mardi de 18h30 à 20h30 à Dennemont (Salle d'évolution de l'école maternelle)

Vendredi de 19h00 à 21h00 à Follainville (Maison Pour Tous)

RAJA YOGA (*travail des fascias, pranayama, centres psychiques, méditation*)

Mercredi de 18h30 à 20h30 à Dennemont (Salle d'évolution de l'école maternelle)

Les cours sont dispensés par Gérard, professeur expérimenté, diplômé de la Bihar School Of Yoga, assisté d'Isabelle.

Nous serons très heureux de vous rencontrer ou de vous retrouver sur le forum des associations le samedi 6 septembre, c'est là que nous prendrons les inscriptions pour l'année 2025/2026 et que nous répondrons à vos questions.

N'hésitez pas à contacter Isabelle Lamoureux au 07 87 29 42 04 ou par mail : yogaenseine@gmail.com

A très bientôt ! Isabelle et Gérard



Association de chasse « ACCFT »

L'association de Chasse Communale Fluviale et Terrestre (A.C.C.F.T.) est une association de type loi 1901, qui regroupe les amateurs de chasse aux petits et grands gibiers.

L'association a pour but l'exploitation de la chasse sur les territoires où celle-ci détient le droit de chasse, dans le souci de la préservation de la faune sauvage, du développement du capital cynégétique, du respect des équilibres biologique et écologique, notamment par le gardiennage et d'une façon générale de l'amélioration des conditions d'exercice de la chasse.

Ball trap les 13 et 14 septembre 2025 sur le terrain de foot de Follainville à partir de 9h30. Restauration sur place (merguez, saucisses, frites, andouillettes, glaces).

L'ouverture générale de la chasse aura lieu le dimanche 21 septembre 2025.

Trois Petites Notes de Musique

L'association Trois Petites Notes de Musique reprend ses activités en septembre. La réinscription des élèves aura lieu le mercredi 3 et le jeudi 4 septembre de 18h à 20h à l'école de musique, et les nouvelles adhésions se feront au forum des associations le samedi 6 septembre.

Les élèves de l'année dernière recevront dans la deuxième moitié du mois d'août une lettre précisant les modalités des réinscriptions.

Nouveauté : Vous êtes motivés et intéressés par la **flûte traversière** ? Une nouvelle classe s'ouvre en septembre !



Trois petites notes de musique

En avant la musique...

École associative de musique - Follainville-Dennemont

SPECIAL « FORUM DES ASSOCIATIONS »

Tir à l'arc

6 BONNES RAISONS DE PRATIQUER LE TIR À L'ARC

Le tir à l'arc c'est un sport qui donne confiance en soi, bon pour le corps et l'esprit, convivial, accessible à tous et à tous âges, qui permet une progression permanente, qui propose un large choix de pratiques et qui se pratique toute l'année.

L'A.S.Mantaise « Tir à l'arc » dispose d'entraîneurs expérimentés et d'infrastructures adaptées de matériels mis à disposition pour les débutants (arcs, flèches...).

Si vous souhaitez vous initier à ce sport, nous vous donnons rendez-vous :

- **au gymnase LECUYER pour la saison intérieure de septembre à avril :**

- les mardis de 19h30 à 21h30 pour les débutants
- les vendredis de 19h30 à 21h30 pour les confirmés
- les mercredis de 16h30 à 18h00 pour les jeunes (12 ans minimum)

- **Sur le terrain de Follainville pour la saison extérieure d'avril à juin :**

- les mardis de 19h30 à 21h30 pour les débutants
- les vendredis de 18h00 à 21h30 pour les confirmés
- les mercredis de 16h30 à 18h00 pour les jeunes (12 ans minimum)

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez nous contacter par mail à : arcasm78@gmail.com

Tarif préférentiel pour les habitants de Follainville-Dennemont

Alors n'hésitez plus, venez vous essayer au TIR à L'ARC, un sport riche d'expérience et générateur d'excellence !



Dessin-peinture

Au sein de l'association A.D.A.M.M., les cours sont dispensés par Martyne Maillard, artiste peintre professionnelle, pour les adultes et les enfants de 7 à 11 ans.

Une exposition est organisée en fin d'année scolaire pour montrer le travail effectué par tous les artistes, petits et grands.

Martyne prépare également les élèves pour entrer dans les écoles d'art.

Renseignements et inscription au forum.



Les jardins partagés

L'association des jardins partagés sera présente au Forum des associations organisé par la mairie de Follainville-Dennemont le samedi 6 septembre 2025 après-midi. Les jardiniers seront heureux de vous accueillir sur leur stand ainsi que le lendemain, dimanche 7 septembre 2025, pour une matinée portes ouvertes aux jardins à partir de 10h30. Venez au forum pour plus d'information ou contactez l'association par mail(jardinspartagesfd@gmail.com) ou SMS (06 85 81 64 96) !



Généalogie

Le club vous donne rendez-vous à 18 h le jeudi 18 septembre 2025 à Dennemont, à côté de l'école Ferdinand Buisson, 131 rue Jean Jaurès.

Bienvenue à tous.



www.follainville-dennemont.fr

Follainville-Dennemont Actu



Le Tambour Battant est édité par la commune de Follainville Dennemont - Directeur de la publication : M. Sébastien LAVANCIER, Maire

Crédit photo : Mairie - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Tous droits réservés.

Cinéma de plein air

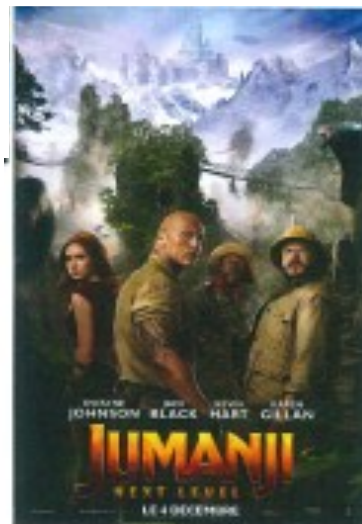
Samedi 13 septembre

JUMANJI : NEXT LEVEL

**FOLLAINVILLE-
DENNEMONT**

Place du 8 mai

**Restauration
sur place**



Toutes les infos sur nos réseaux



Yvelines
Le Département