

TAMBOUR BATTANT

Follainville-Dennemont

N° 276

Plus de 44 activités

à découvrir

lors du

FORUM DES ASSOCIATIONS

samedi 8 septembre

de 14h à 17h

Salle polyvalente

Centre de Dennemont, près des écoles et commerces

Site internet : www.follainville-dennemont.fr

Bulletin Municipal d'information du mois de septembre 2018

Follainville-Dennemont

44 activités ! !



*Venez les découvrir lors
du forum des associations*

samedi 8 septembre de 14h à 17h

Infos communales

■ FORUM INTER-ASSOCIATIONS

Follainville-Dennemont est un village qui bouge... alors bougez avec lui !

Pour tout savoir sur les 16 associations et les 44 activités pratiquées, venez au forum inter-associatif qui se tiendra le samedi 8 septembre 2018 de 14h à 18h, à la salle polyvalente à Dennemont. Vous pourrez ainsi connaître toutes les associations qui existent à Follainville-Dennemont, ainsi que leurs activités, rencontrer les responsables, et pourquoi pas... vous inscrire à l'une ou plusieurs d'entre elles ?

Deux nouvelles activités vous seront proposées : théâtre et dessin.

■ MONSIEUR LE MAIRE VOUS EMMÈNE EN PROMENADE

Rejoignez Monsieur le Maire le dimanche 9 septembre 2018 à 10h30 Place de la Mairie pour une balade dans le village ancien de Follainville.

Infos associations

LA COMMUNAUTÉ EMMAÛS NOUS COMMUNIQUE :

Vente à la Communauté à Dennemont

Grande vente automnale :

- Samedi 13 octobre 2018 de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Dimanche 14 octobre 2018 de 14h à 17h

TROIS PETITES NOTES DE MUSIQUE NOUS COMMUNIQUE :

« Eveil musical

Réinscriptions de 18h à 20h à l'école de musique

- le mercredi 5 septembre
- le jeudi 6 septembre + inscription pour les élèves sortants de l'éveil musical

Instrument et solfège

Réinscriptions de 18h à 20h à l'école de musique

- vous souhaitez garder le même horaire, le mercredi 5 septembre
- vous souhaitez changer d'horaire, le jeudi 6 septembre

Les choristes

Réinscriptions de 18h à 20h à l'école de musique

- mercredi 5 septembre
- jeudi 6 septembre

La rentrée du Chœur des Fontenelles aura lieu le mercredi 19 septembre à la Maison Pour Tous à 19h30.

La rentrée de « Trois Petites Notes de Musique » aura lieu le lundi 24 septembre. »

REPRISE DU JUDO CLUB

Self défense féminin à Dennemont

Le club de judo-jujitsu de Follainville-Dennemont ouvre une section **Self Défense**, exclusivement féminine.

Le self défense féminin s'adresse à toutes les femmes cherchant à regagner confiance en elles.

Ces techniques simples permettent de se défendre contre un agresseur lors de n'importe quelle situation.

Cette activité (*non traumatisante, ni coups ni chutes*) ouverte à toutes à partir de 14 ans ne nécessite aucune condition physique particulière.

Les cours auront lieu à la Maison des Services Publics de Dennemont tous les samedis de 13h à 14h.

Les cours sont donnés par un professeur ceinture noire de Ju jitsu, diplômé d'Etat.

Pour tout renseignement et inscription, rendez-vous au forum des associations le samedi 8 septembre de 14h à 18h ou lors du premier cours le samedi 15 septembre.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter Diane au 06 70 71 35 30

Venez vous initier aux Arts Martiaux BABY-JUDO, JUDO ENFANTS et JUJITSU ADULTES



Inscriptions le samedi 8 septembre 2018 de 14h à 18h au forum des associations, salle polyvalente de Dennemont ou sur place lors des premiers cours.

Reprise des cours le lundi 10 septembre 2018.

Deux premiers cours d'essai gratuits.

Le jujitsu (*adultes*) est un sport alliant des techniques de judo, karaté et aikido.

Nous privilégions une ambiance conviviale, pratiquons une forme « loisir » **sans chutes ni coups** nous permettant d'apprendre des techniques d'auto-défense tout en développant forme physique et souplesse.

Les cours ont lieu à la salle polyvalente de Follainville-Dennemont (78) :

Le LUNDI :

18 h 00 à 19 h 30 : Judo Enfants de 6 à 14 ans
19 h 30 à 21 h 00 : Jujitsu Ados, Adultes

Le MERCREDI :

De 16 h 45 à 17 h 30 : Baby Judo de 4 à 6 ans
De 17 h 30 à 18 h 30 : Judo Enfants débutants
De 18 h 30 à 19 h 30 : Judo Enfants confirmés
De 19 h 30 à 21 h 00 : Jujitsu Ados, Adultes

CONTACT et RENSEIGNEMENTS :

Diane au 06.70.71.35.30

L'ASSOCIATION DE CHASSE COMMUNALE NOUS COMMUNIQUE :

« L'ACCFT organise son ball-trap les 8 et 9 septembre 2018, fosse, concours, amusement, rabbit, parcours et tir à la carabine.

Buvette et restauration sur place. Evitez tous la préparation des déjeuners dominicaux !

Infos associations (suite)

L'ASSOCIATION « MULTICULTURE974 » NOUS COMMUNIQUE :

« L'association Multiculture974 espère que vous avez passé de bonnes vacances car la reprise va être intense, mise en place des cours de sport, de jeux sportifs et de danse.

Retrouvez-nous au forum des associations le samedi 8 septembre pour les inscriptions et infos.

Inscriptions déjà ouvertes.

multiculture974@gmail.com - 07 82 32 43 69 »

REPRISE DES ACTIVITÉS DU G.A.R.

« Le **GAR**, Groupe d'Animation Rurale, vous propose de nombreuses activités à partir du 10 septembre 2018 afin de vous occuper intellectuellement, manuellement et socialement.

Profitez de vos après-midi pour vous occuper sainement.

- Le lundi à la Maison Pour Tous vers 14h : peinture sur porcelaine
- Le mardi à la Maison Pour Tous vers 14h : cartonnage. A la salle polyvalente à 19h30 : gymnastique (*n'hésitez pas à contacter Edith au 06 12 49 47 82*)
- Le mercredi à la Maison Pour Tous vers 14h : peinture à l'huile
- Le jeudi à la Maison Pour Tous vers 14h : scrabble
- Le jeudi, une fois par mois, salle à côté de l'école Ferdinand Buisson à 18h : généalogie (*n'hésitez pas à contacter Sylviane au 06 82 32 52 74*)
- Le vendredi à la maison pour tous vers 14h : tarot

Pour tous renseignements, vous nous trouverez au forum des associations à la salle polyvalente de Dennemont le samedi 8 septembre 2018 ou vous pouvez nous joindre sur l'adresse mail gar78.fd@gmail.com

Venez essayer, c'est gratuit, nous vous attendons avec plaisir ».

LE CLUB DE L'AMITIÉ NOUS COMMUNIQUE :

« Toute l'équipe du club vous invite à venir la rejoindre à la Maison Pour tous les 2^e mardis de chaque mois à partir de 14h pour passer ensemble un après-midi amical (*jeux de société, goûter, échanges, etc...*)

Ce club est ouvert à toutes et tous de 10 ans à 100 ans.

Reprise du club le mardi 11 septembre 2018.

Au programme :

- Dimanche 9 septembre, marche à Paris avec Générations mouvements
- Vendredi 26 octobre, sortie au Cadran à Evreux, en car, après-midi Music-Hall International avec Générations mouvements

Marche-Promenade du club de l'amitié

Rendez-vous tous les mardis matin à 9h00 et les vendredis après-midi à 14h place du 8 mai à Dennemont avec Robert Peneau. »

L'ASSOCIATION « ENERGIE ET SENS » NOUS INFORME DE SA CONFÉRENCE ET SON ATELIER

- Conférence vendredi 28 septembre, de 19h à 20h30, à la Maison Pour Tous sur le thème « *Karma et libération* »
 - Atelier dimanche 21 octobre, à 9h, à la Maison des Services Publics
- Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Cécile (*animatrice et thérapeute*) au 07 87 69 40 73

LA PROCHAINE ANIMATION DU CPAFD :

Dimanche 16 septembre 2018, à 11 heures, « *pêche à la truite et grand pique-nique* » au lavoir de Follainville. Apportez vos paniers repas, barbecue à disposition sur place.

Vente de boissons et de gourmandises.

2 € par truite pêchée.

Pêche aux canards pour les plus petits.

LOTO ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION « L'ÉTÉ INDIEN »

Dimanche 23 septembre, l'association « *L'été indien* » organise un LOTO à la salle polyvalente de Dennemont à 14 heures (*ouverture des portes à 13h*). Venez nombreux !

DEUX NOUVELLES ACTIVITÉS PROPOSÉES : THÉÂTRE ET DESSIN

A VOUS DE JOUER !

THEATRE POUR ADOLESCENTS ET JEUNES

(entre 14 et 18 ans)

A FOLLAINVILLE-DENNEMONT

Vous avez envie...

De brûler les planches ?

De raconter une histoire en incarnant un personnage ?

De partager des émotions fortes ?

De vous surpasser ?

De vivre une grande aventure ?

En un mot

De monter un spectacle

ALORS

Rendez-vous au Forum des Associations pour en discuter !

Cette année s'ouvre, si nous avons assez de candidats, un atelier de dessin et de peinture sur notre commune.

Il s'adresse aux enfants de 6 à 10 ans et de 11 à 15 ans.

Ce cours propose une initiation au dessin classique, à la peinture ainsi qu'à la bande dessinée.

Rendez-vous au forum des associations pour plus de renseignements auprès d'Orianne, l'animatrice.



Votre semaine avec les activités du GAR

Venez faire une séance d'essai

LUNDI

**Peinture sur
porcelaine**

de 14h à 18h
A la maison pour tous



MARDI

Cartonnage

de 14h à 18h
A la maison pour tous



Gymnastique

De 19h30 à 20h30
Salle polyvalente



MERCREDI

**Peinture à
l'huile**

De 14h à 17h
1 mercredi sur 2
A la maison pour tous



JEUDI

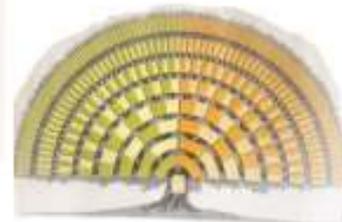
Scrabble

de 13h45 à 16h30
A la maison pour tous



Généalogie

de 18h à 20h
Dans la salle informatique



VENDREDI

Tarot

de 14h à 18h
A la maison pour
tous



Venez vous initier aux Arts Martiaux

**BABY-JUDO, JUDO ENFANTS et JUJITSU
ADULTES**

Inscriptions le samedi 8 septembre 2018
de 14h à 18h au forum des associations, salle polyvalente de Denmémont
ou sur place lors des premiers cours.

- Reprise des cours le lundi 10 septembre 2018
- Deux premiers cours d'essai gratuits

Le jujitsu (adultes) est un sport alliant des techniques de judo, karaté et aikido.
Nous privilégions une ambiance conviviale, pratiquons une forme « loisir »
sans chutes ni coups nous permettant d'apprendre des techniques
d'auto-défense tout en développant forme physique et souplesse.

Les cours ont lieu à la salle polyvalente de Follainville-Dennemont (78) :

- Le LUNDI :
 - o 18 h 00 à 19 h 30 : Judo Enfants de 6 à 14 ans
 - o 19 h 30 à 21 h 00 : Jujitsu Ados, Adultes
- Le MERCREDI :
 - o De 16 h 45 à 17 h 30 : Baby Judo de 4 à 6 ans
 - o De 17 h 30 à 18 h 30 : Judo Enfants débutants
 - o De 18 h 30 à 19 h 30 : Judo Enfants confirmés
 - o De 19 h 30 à 21 h 00 : Jujitsu Ados, Adultes

CONTACT et RENSEIGNEMENTS : Diane au 06.70.71.35.30

Bientôt la rentrée avec l'association

GS Sports & Loisirs

Retrouvez-nous au forum des Associations !

LUNDI

GYM DOUCE de 15h-16h-10 dans la Maison des Services Publics



&

de 19h30 à 20h30 Circuit sportif

pour travailler l'ensemble des parties du corps
en extérieur ou dans la salle de Danse

L'ÉCOLE DES SPORTS

Mercredi de 10h-11h Baby'S Sports ouvert aux enfants de maternelle



de 11h05 à 12h05 Multisports (primaire)

LOISIRS

Exposition de tableaux
au forum des associations



PROPOSITION SELON LA DEMANDE

Jeudi matin 10h-10h45 éveil corporel
pour les enfants non scolarisés et jusqu'à 3 ans
dans la maison Des Services Publics



CONTACT ASSOCIATION « GS SPORTS ET LOISIRS »

07 51 62 82 21

gssportsloisirs@gmail.com



C'est la rentrée de la musique !

Guitare • Piano • Violon • Chant • Flûte • Batterie

C'est où ?

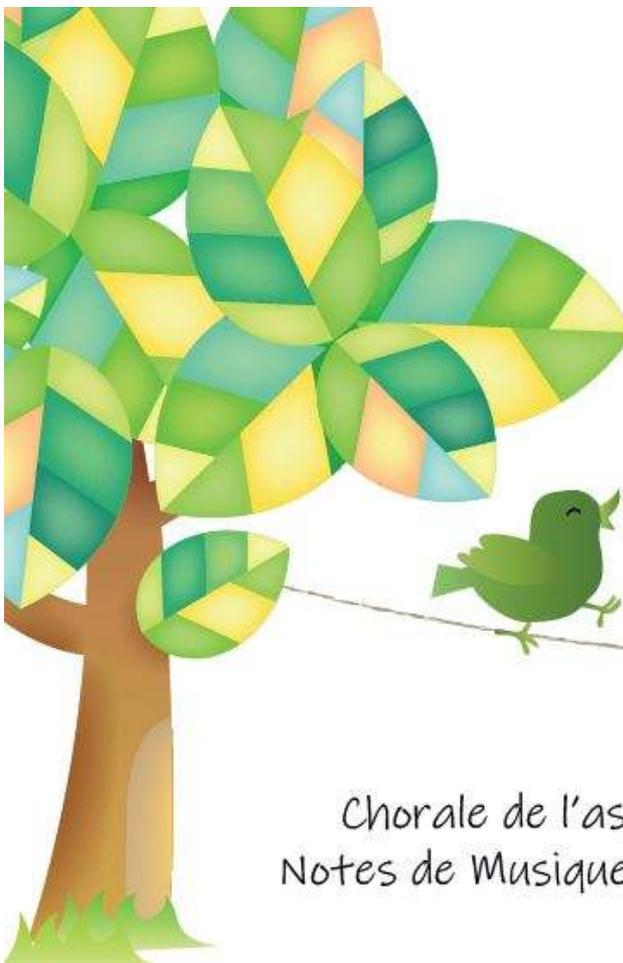
A l'association Trois Petites Notes de
Musique de Follainville-Dennebœuf

C'est quand ?

Rendez-vous au forum des associations !



Plus d'informations : 01.34.78.53.48



REJOIGNEZ-NOUS
AU CHOEUR DES FONTENELLES !



Chorale de l'association Trois Petites
Notes de Musique de Follainville-Dennemont

Plus d'informations : 01.34.78.53.48



EVEIL MUSICAL



*C'est aussi la rentrée des apprentis musiciens dès 4 ans
Rendez-vous au forum des associations !*



Plus d'informations : 01.34.78.53.48

L'ETE INDIEN
... pour apprécier
de la vie
avec sérénité

DENNEMONT

Salle Polyvalente à 14h - OUVERTURE DES PORTES à partir de 13H

LOTO

ORGANISE PAR L'ASSOCIATION « L'ETE INDIEN » AU PROFIT DES RESIDENTS
de la Maison de Retraite de l'USLD-EHPAD « LE CHEMIN DE LA ROSE »

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

Nombreux lots :

1 Téléviseur HD SAMSUNG, 1 Aspirateur ELECTROLUX 2 en 1,
1 Appareil à raclette, 1 Machine Espresso TASSIMO, 1 Caisse de
CHAMPAGNE **TABLETTE**.

et de nombreux autres lots,

Avec la participation du « LIONS'CLUB MANTES-VAL DE SEINE »

1 CARTON 4 euros / 3 CARTONS 8 euros / 7 CARTONS 16 euros

Vente d'enveloppes surprises
Pâtisseries / Crêpes /boissons



HATHA YOGA

YOGA des Energies : Equilibre Physique/Psychique - Postures-Respiration-Relaxation

FOLLAINVILLE-DENNEMONT - Salle d'évolution (école maternelle) à DENNEMONT

Vendredi : 1^{er} cours 18h à 19h30 / 2^e cours 19h45 à 21h15 avec Gérard DUCOURANT

Yoga Traditionnel de l'Inde – BIHAR SCHOOL of Yoga de MUNGER

Renseignements : Marie-Bernadette REMAUD : 01 34 77 00 56 - Francis ROUZAUD : 01 34 76 70 79

Reprise des cours le vendredi 14 septembre 2018 à 18h - Apporter un tapis



YOGA à Follainville-Dennemont – Quelques mots à propos du Yoga

« Mon intention n'est pas en ces quelques lignes, de vous présenter la science du Yoga (qui est tout un monde en elle-même puisqu'elle établit les rapports harmonieux entre l'homme et l'Univers), mais de permettre à certaines personnes non averties, et désireuses de s'y intéresser, d'avoir une idée du travail que nous pourrions effectuer ensemble, lors d'une séance de Yoga.

En premier lieu, je vous affirmerai : quel que soit votre âge (*), le Yoga vous est destiné, c'est 'votre passeport santé'. Elaboré depuis la nuit des temps par une longue tradition de maîtres à disciples, il est parvenu jusqu'à nous, sans faille, sans distorsion et s'est imposé comme une véritable science, la science du bien-être de l'homme. Ce bien-être s'acquiert progressivement par une pratique régulière. Au début, une séance d'une heure et demie par semaine portera ses fruits et des résultats positifs se feront déjà sentir au bout de trois mois, à la condition toutefois de respecter votre séance hebdomadaire. Le cours qui vous sera proposé sera un cours de HATHA YOGA, particulièrement orienté sur un travail corporel postural, respiratoire et pour clore chaque séance, par une profonde relaxation. Sachant pertinemment que dans un cours collectif, il n'est pas possible de faire travailler des participants de niveaux différents, cet obstacle a été contourné en introduisant des accessoires (**), permettant à tous de pratiquer dans des conditions optimales. Afin de vous rendre compte par vous-même, nous vous invitons à une première séance d'essai, gratuite, sans engagement de votre part. N'hésitez pas, nous vous réserverons le meilleur accueil.

A très bientôt.

G. DUCOURANT »

(*) Enfant à partir de 12 ans accompagné d'un adulte. Un certificat médical 'apte à la pratique du Yoga' sera à fournir par chaque participant à l'inscription.

(**) Accessoires à la charge de chaque participant (2 sangles, 2 briques en liège, 1 bolster ou coussin cylindrique, 1 tapis antidérapant) magasins de sport.



FOLLAINVILLE

DENNEMONT

BALL - TRAP

"CONCOURS"

"AMUSEMENT"

"RABBIT"

TIR CARABINE A PLOMB 8 et 9 SEPTEMBRE 2018

organisé par l'A.C.C.F.T



ouverture le samedi et dimanche de 10H00 à 20H00

RESTAURATION et BUVETTE SUR PLACE

Cartouches libres 28 gr - Nombreux lots

--- VENEZ NOMBREUX ---

www.accft.fr

Pêche à la truite et grand pique-nique !

A partir de 11h au **lavoir de Follainville**

Apportez vos paniers repas, barbecue à disposition sur place. Vente de boissons et de gourmandises. 2€ par truite pêchée.

Pêche aux canards pour les plus petits...



Dimanche 16 septembre 2018...



Planning des manifestations

☞ **SAMEDI 1^{er} SEPTEMBRE 2018 – 9h-12h et 14h-17h – Communauté Emmaüs**
Vente à thème « *son et images* », ouverture de l'espace « *tableaux* »

☞ **DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018 – 14h-17h – Communauté Emmaüs**
Vente à thème « *son et images* »

☞ **SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018 – 14h à 17h – Salle polyvalente de Dennemont**
Forum des associations, venez vous inscrire aux activités de toutes nos associations communales

☞ **SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018 – Journée – Follainville**
Ball trap organisé par l'Association Communale de Chasse Fluviale et Terrestre

☞ **DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018 – 10h30 – Mairie**
Chaussez vos baskets, Monsieur le Maire vous emmène à la découverte du vieux Follainville

☞ **DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018 – 11h – Lavoir Follainville**
Pêche à la truite et pique-nique organisés par le CPAFD

☞ **SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018 - 19h30 - La grotte à bière - La Roche Guyon**
Concert du groupe « *Kanaël* » de Follainville-Dennemont, reprises pop-rock & celtic

☞ **DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018 - 14h - Salle polyvalente Dennemont**
Loto organisé par l'association « *L'été Indien* »

☞ **VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018 - de 19h à 20h30 - Maison Pour Tous**
Conférence sur le thème « *Karma et libération* » organisée par l'association « *Energie & Sens* »

☞ **SAMEDI 13 OCTOBRE – 9h-12h et 14h-17h – ET DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018 – 14h-17h – Communauté Emmaüs**
Grande vente automnale

☞ **DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018 - 16h - Salle polyvalente de Dennemont**
Théâtre autour de « *Tchekhov* », comédies russes interprétée par la compagnie « *Les Charparleurs* »

☞ A NOTER ☞

☞ **SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018 – 17h – Salle polyvalente de Dennemont**
Conférence « *Il y a cent ans, l'armistice de 1918* » présentée par Maurice Martin, professeur d'histoire honoraire

☞ **SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018 – 17h – Eglise de Follainville - Entrée gratuite**
Pièce de théâtre « *Le chemin des Dames* », pièce de Bruno Jarroson, jouée par six acteurs professionnels

☞ **SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018 - A partir de 19h - Salle polyvalente de Dennemont**
Soirée à thème avec repas organisée par le CPAFD

FORUM
des
ASSOCIATIONS

SPORTS

LOISIRS

MUSIQUE

NATURE

DÉMONSTRATIONS

CULTURE

**ENTRÉE
LIBRE**

SAMEDI 8 SEPTEMBRE
DE 14H À 18H
À LA SALLE POLYVALENTE OU
COUR D'ÉCOLE DE DENNEMONT



Artisan boulanger-pâtissier

L'OUSTALET

rue Jean Jaurès

du fait maison de qualité

☎ 01 30 93 69 64

* * *

Horaires d'ouverture :

du mardi au samedi 7h00 à 13h15 & 15h15 à 19h30

dimanche 7h00 à 13h15



Auberge
du Roy René

☎ 01 34 77 10 11

* * *

Jours d'ouverture

*du mercredi au dimanche midi
et lundi midi*

33 rue Jean Jaurès

Restaurant - Bar

Terrasse d'été vue sur la Seine

Fermé le dimanche soir,

Lundi soir et mardi

Bar de l'Espérance

PMU, jeux, tabac, bar, presse

103 rue Jean Jaurès

☎ 01 34 97 10 21

* * *

Horaires d'ouverture

du mercredi au lundi 7h00 à 20h30

Fermé le mardi

